



TIEMPO MUERTO

www.baloncestolagunak.com

6 de febrero de 2023

REPORTAJE:

¡¡Muy buenas a todos laguneros!!

Segunda victoria consecutiva para nuestro equipo Senior Masc. 2ª. Tras un inicio algo duro de la temporada, parece ser que el equipo se va entonando y va encontrándose a sí mismo. ¡¡Que no pare la racha!!

Por otro lado, nuestros 2 equipos Senior de 1ª (masc. y fem.) terminaron el pasado fin de semana su fase de grupos. Los chicos de David Montero pelearán por estar lejos de los últimos puestos de la clasificación mientras que las chicas de Juan Ustarroz entrarán en el grupo de arriba como primeras arrastrando tan solo una derrota.

Este sábado, el Club ha sido invitado al partido del Basket Navarra contra Algeciras (20:00 horas en Arrosadía). Esperemos que os animéis tod@s a ir a apoyar al equipo de mayor nivel competitivo de nuestra Comunidad Autónoma. Aprovechad también la ocasión los más peques para conocer a Ronky, la mascota del equipo. ¿Su especialidad? ¡¡Los tiros de espalda desde el medio campo!!



LA PREGUNTA DE LA SEMANA

Este sábado muchos laguneros completarán las gradas de Arrosadía para ver jugar al Basket Navarra contra Algeciras. De entre sus filas, hay jugadores de todos los rincones de España y también varios de origen extranjero. ¿Sabrías decirme cuántos jugadores navarros hay en el equipo en esta temporada 2022-23?



(*) Respuesta semana anterior: Hablamos de José Miguel Urtasun, uno de los mejores jugadores de baloncesto navarros de la historia. Ha recalado en innumerables equipos de distintas competiciones llegando a jugar en países como México o en competiciones como la Euroliga. En esta ocasión recalca en el el Betis, de momento con un contrato temporal. iiiMucha suerte Txemi!!!



CRÓNICAS

Senior masculino A:

Comenzamos muy bien y bastante acertados en el partido con un parcial de 18-10 en 8 minutos, pero todo el esfuerzo se quedó ahí, el rival iba variando las defensas en zona y nos complicó bastante a la hora de atacar, al descanso perdíamos de 4 puntos y al comienzo del tercer cuarto no pudimos hacernos con el control. Ya en el último cuarto nos perdiendo de 10 puntos nos llegamos a poner a 5 a falta de 5 minutos, pero ahí el rival supo atacar con calma y controlar el juego y nos metió un parcial de 15-0 en los últimos minutos con nuestras típicas prisas en ataque, llevándose el partido por 46-66.

Senior masculino B:

Partido muy serio el disputado este sábado contra Cantolagua.

Un rival que en el primer partido de liga nos ganó por más de 40 puntos de diferencia.

Salimos concentrados desde el principio, intentando minimizar al máximo nuestros errores habituales de pérdidas de balón y rebote defensivo.

El partido fue igualado durante todo el tiempo, con ventajas que no solían superar los 5 puntos.

En el tramo final de partido estuvimos más serios que ellos tanto delante como atrás y conseguimos abrir brecha para poder llevarnos la victoria. La segunda seguida!! Enhorabuena chicos!! Seguimos!!

Senior femenino:

Este pasado sábado nuestras seniors se desplazaban a Estella para disputar el último encuentro de la fase de clasificación. Vestidas de azul se enfrentaban a Oncinada, equipo consolidado que necesitaba la victoria para situarse entre los cuatro primeros.

Comenzaba el partido con un porcentaje bajo de acierto, lo que hizo que se perdiera confianza para encarar el aro y buscar acciones de ventaja. Pese a ello y la defensa zonal impuesta por el rival, terminábamos el primer cuarto con una ventaja de tres puntos.

En el segundo cuarto mantuvimos el ritmo en defensa, pero sin encontrarnos cómodas en acciones a canasta. El marcador se igualaba a los 4 minutos del comienzo del cuarto tras varios despistes defensivos y pérdidas de balón de las nuestras. A falta de un minuto para el descanso, Oncinada consigue situarse 6 puntos por delante en el marcador.

Sin embargo, al comiendo del tercer cuarto, conseguimos un mayor acierto en ataque, gracias al aumento de la intensidad defensiva. Aprovechando acciones individuales volvimos a igualar el marcador, pero sin conseguir liderar el partido.

En el último cuarto, las buenas acciones defensivas de las de casa provocaron varios contraataques que permitieron recuperar la ventaja a falta de 5 minutos para el final.

Tiros incómodos y acciones forzadas del equipo rival desencadenados por la intensidad defensiva de nuestras chicas lograron mantener y ampliar esta renta, finalizando el encuentro 33-41 y una victoria para enfrentar la siguiente fase con confianza. A seguir trabajando, ¡Aupa Lagunak!

Cadete masculino:

Empezamos el primer cuarto de una forma bastante mala con poca defensa y en ataque no conseguíamos llegar debajo de aro.

En el segundo tiempo conseguimos llegar al aro de manera más fácil pero nuestra defensa era insuficiente.

Empezamos el tercer cuarto perdiendo de la mitad de puntos pero en este cuarto empezamos a presionar mucho más en defensa y nuestros ataques eran mucho más efectivos.

Para terminar en el último cuarto conseguimos remontar un partido que parecía estar perdido gracias a nuestro esfuerzo en defensa y nuestros grandes ataques.

Este partido nos ha hecho aprender que aunque el rival sea superior físicamente, no tenemos que tenerle miedo y debemos de seguir atacando el aro como sabemos.

Cadete femenino:

Este sábado jugamos contra Mutilbasket B, un rival que al que en el partido de ida ganamos. Empezamos bastante igualadas, a pesar de los altibajos en el primer cuarto, en el segundo el partido mejoró, leíamos mejor en ataque y en defensa ayudamos más. Después del descanso, con jugadas y defensa de equipo, acabamos ganando el partido cómodamente.

Infantil masculino:

Empezamos el partido bastante bien con un ataque excelente pero una defensa un poco floja nos faltó hacer más caso a lo que nos decían y faltaba bastante actitud y intensidad por parte del banquillo a estado bastante bien animando a nuestros compañeros, en el tercer y cuarto cuarto nos faltó hacer las cosas que trabajamos en los entrenos como manos a manos o invertir el balón.

SEGUIMOS INVICTOS!!!!!!

Minibasket Sauces:

Partido que parecía fácil de ganar pero se nos complicó desde el primer momento. Nuestro rival empezó desde el primer minuto a correr y hacer contraataques para ponerse por delante nuestra en el marcador, ya que los nuestros no querían empezar a defender. Aunque en algunos momentos fuimos duro al aro, no fue suficiente para remontar los errores que habíamos cometido anteriormente. Animo chic@s!

Minibasket Tilos:

Buen partido ante uno de los mejores equipos de la categoría. Tres primeros cuartos muy buenos nos permitieron llegar al descanso a solo 6 puntos de diferencia. Luego

una peor defensa y el mal cierre del rebote no nos permitieron competir hasta el final. A seguir mejorando que vamos por el buen camino.

RESULTADOS JORNADA DEL 4-5 DE FEBRERO

SENIOR MASC. A	LAGUNAK	44-66	MUTHIKO ALAIK
SENIOR MASC. B	LAGUNAK	61-52	CANTOLAGUA
SENIOR FEM.	ONCINEDA	33-41	LAGUNAK
CADETE MASC.	LAGUNAK	56-54	CBASK
CADETE FEM.	LAGUNAK	53-34	MUTILBASKET B
INFANTIL MASC.	ARDOI	19-86	LAGUNAK
PREINFANTIL MASC.	CALASANZ	42-18	LAGUNAK
MINIBASKET TILOS	LICEO MONJARDÍN	79-49	LAGUNAK TILOS
MINIBASKET SAUCES	LAGUNAK SAUCES	41-64	ANAQUEL

PRÓXIMA JORNADA DEL 11-12 DE FEBRERO

SÁBADO 11

19:00	SENIOR MASC. B	GARES	
11:00	CADETE FEM.	ONCINEDA	Pdvo. Lizarrería. La Merindad 1 (Estella)
10:45	CADETE MASC.	LICEO MONJARDÍN B	Pdvo. Liceo Monjardín. C/Aoiz (Pamplona)
9:00	INFANTIL MASC.	ADEMAR	Pdvo. Municipal de Barañáin. Av. Plaza Norte (Barañáin)
11:30	PREINFANTIL MASC.	ONCINEDA	Pdvo. Lizarrería. La Merindad 1 (Estella)
10:30	MM TILOS	NOAIN	Colegio Eulza. Av. Eulza s/n (Barañáin)
9:30	MM SAUCES	ADEMAR	Pdvo. Maristas. Paseo De Champagnat 2 (Sarriguren)



Visita nuestra web (www.baloncestolagunak.com), nuestro FaceBook (Saski Lagunak) y nuestro Instagram (@baloncestosaskilagunak)